



West-Brabant



Aan de slag met Positieve Gezondheid

Wat is Positieve Gezondheid?

Positieve Gezondheid is een manier om anders naar gezondheid te kijken. Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Alle aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Het concept positieve gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Daarom wordt mensen gevraagd wat zij zélf het liefst willen veranderen. Je spreekt daarmee hun bron van veerkracht aan. Het gaat over contact maken en ontmoeten.

Anders denken, anders doen, anders gezond!

*"Ik heb nog nooit zo naar mijn
gezondheid gekeken"*
vrouw van 80 jaar

Doelgroep

Professionals en/of vrijwilligers werkzaam in zorg & welzijn

Locatie

GGD West-Brabant,
Doornboslaan 225 Breda
of in company

Welk aanbod past bij u?

Na het volgen van de kennismakingsbijeenkomst weten de deelnemers:

- wat positieve gezondheid inhoudt

Na het volgen van de workshop weten de deelnemers:

- wat positieve gezondheid inhoudt
- wat de aandachtspunten zijn bij het bespreken van het spinnenweb
- welke vaardigheden belangrijk zijn met het bespreken van het spinnenweb
- hebben de deelnemers zelf ervaring opgedaan met het invullen van het spinnenweb

Intervisiebijeenkomst: deze bijeenkomst wordt aanbevolen om praktijkervaringen te delen.

Na het volgen van de training weten de deelnemers:

- wat positieve gezondheid inhoudt
- wat de aandachtspunten zijn bij het bespreken van het spinnenweb
- welke vaardigheden belangrijk zijn met het bespreken van het spinnenweb
- hoe zij echt contact moeten maken met de ander
- hoe zij de regie van de veranderwens bij de ander laten.
- hebben de deelnemers zelf ervaring opgedaan met het invullen van het spinnenweb
- hebben zij geoefend met het bespreken van hun spinnenweb



West-Brabant

"Je krijgt een spiegel voor",
Longpatiënt 45 jaar

Aanbod

Kennismakingsbijeenkomst

Duur: 1 uur
 Aantal deelnemers: 10 tot 100
 Kosten kennismakingsbijeenkomst: € 250.-

Workshop+*intervisie

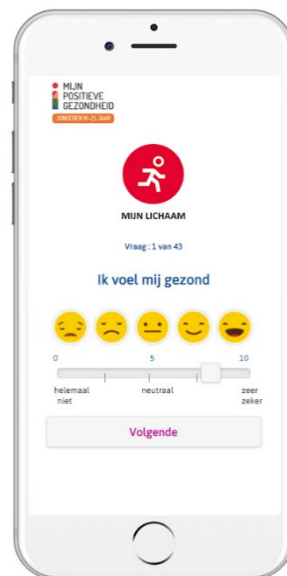
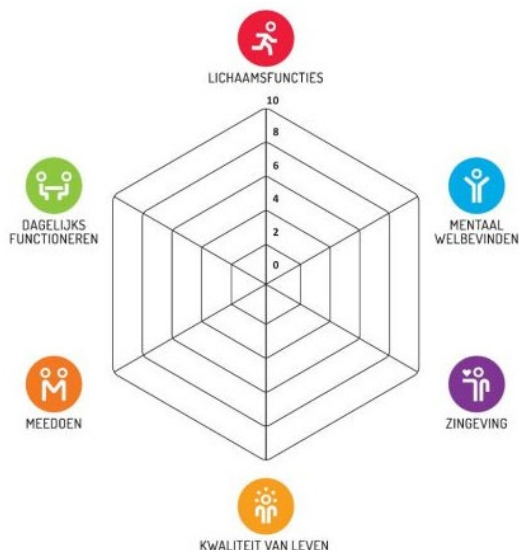
Duur workshop: 2 uur
 met intervisie + 2 uur
 Aantal deelnemers: 8 tot 15
 Kosten workshop: € 450.-
 Kosten workshop + intervisie: € 750.-
 (*aanbeveling)

Training

Duur: 4 x 2,5 uur
 Aantal deelnemers: 8 tot 15
 Kosten training: € 2500,-
 Inzet 2 trainers

De training wordt ook op basis van **open inschrijvingen** aangeboden: zie website voor data en prijzen. www.ggdwestbrabant.nl

Trainers zijn opgeleid door het Institute of Positive Health. www.iph.nl



"Ik heb nog vaak aan het gesprek gedacht. Dankzij het gesprek met de vrijwilliger heb ik al wat zaken aangepakt en veranderd. Het is toch anders dan een gesprek met kinderen of bekenden."

Man van 66 jaar

Contactpersonen voor meer informatie:

Ans van der Borst
a.borst@ggdwestbrabant.nl
 tel: 0624408856

Polleke Verhoeven
p.verhoeven@ggdwestbrabant.nl
 tel: 0643653432

GGD Academy info@ggdacademy.nl
 tel: 076-5282231