

# Inzet van **buddy's** voor **jongeren** met een licht verstandelijke beperking

## *Eerste ervaringen met een pilot in de gemeente Breda*

### Highlights van het onderzoek

- Vroegtijdige signalering en inzet van lichte, passende ondersteuning aan jongeren met een LVB is noodzakelijk om problemen en dure en specialistische zorg te verminderen. Aanpak sluit aan bij de mogelijkheden en ondersteuningsbehoefte van jongeren met een LVB.
- Succesfactoren: oordeelvrij handelen, werken zonder kaders, opbouwen van een vertrouwensband, en het laagdrempelige karakter zonder focus op doelstellingen.
- De betrokkenen rapporteren een positieve waardering van de aanpak en zien concrete resultaten bij de jongeren.
- Ervaringen met de pilot in Breda bieden reden voor implementatie op grotere schaal. Hierbij moet aandacht zijn voor: waarborgen van de continuïteit, aansluiten bij partners in het voorliggend veld, en beleidsmatige randvoorwaarden en financiering.
- Elementen voor doorontwikkeling: samenwerking 0<sup>e</sup>, 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijnszorg, verkenning mogelijkheden tot afschalen naar vrijwillige/ informele zorg, verkenning mogelijkheden meer uitgebreide effect- en procesevaluatie van de aanpak en meer duidelijkheid m.b.t. financiering.



### Voor meer informatie:

Anne Meerdink, onderzoeker  
[a.meerdink@ggdwestbrabant.nl](mailto:a.meerdink@ggdwestbrabant.nl)

076 528 20 00

[www.ggdwestbrabant.nl](http://www.ggdwestbrabant.nl)

