

Op onze school wassen we regelmatig onze handen

Zo blijven we gezond en verspreiden we geen ziektes

WANNEER WAS IK MIJN HANDEN?



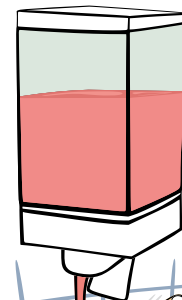
- ✓ na hoesten of niezen in mijn handen (Tip: nies of hoest in de elleboogploo!)
- ✓ na het snuiten van mijn neus
- ✓ na elk toilet bezoek
- ✓ na het buiten spelen
- ✓ voor het eten
- ✓ en natuurlijk als mijn handen vies zijn!



HOE WAS IK MIJN HANDEN?



Maak je handen nat



Doe zeep op je handen



Wrijf de zeep 10 tellen lang over je handen



Was tussen je vingers



Was de buitenkant van je handen



Was ook je polsen en je duimen



Was je vingertoppen



Spoel de zeep af en droog je handen